

Спортивный праздник для детей разновозрастной группы с родителями

«Папа, мама, я- спортивная семья!»

Составила воспитатель: Сидорова О.Л.

МКДОУ Побединский детский сад «Ручеек»

Цель: способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДООУ и семьей.
2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Участники: семьи групп

Место проведения: актовый зал.

Оформление: актовый зал оформлен шарами, плакатами,

Оборудование: проектор, Российские флаги, воздушных шариков, картинки «Достопримечательности села Победа», набора пластмассовых кубиков, ориентиры-конусы, обручи, нагрудника, банана, зонтики, скакалки для взрослого, мяч — попрыгун с ручками по числу участников детей, маски «Репка», мольберты, фломастеры, грамоты.

Ведущий 1:

Добрый вечер, уважаемые болельщики, и гости! Сегодня мы собрались в зале, чтобы провести семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». А самое главное, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться.

Ведущий:

Приветствует садик веселых гостей,
От теплых улыбок в нашем зале светлей.
И с гордостью каждый сможет сказать,
Что ближе семьи никого не сыскать!
Любителям спорта наше — ура!

Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами. Встречайте наших участников!

Звучит песня «Вперед зовет страна», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды. (в составе 3 человек: папа, мама-с российским флагом, ребенок- с воздушным шариком.)

Ведущий:

Сегодня у нас в гостях семейные команды:....

(Командам предоставляется слово (*объявляют название команд и девиз...*)).

Команда «Солнышко» Девиз: Ни шагу назад! Ни шагу на месте! А только вперед! И только все вместе! семья...»)

Команда «Улыбка» Девиз: Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс! (семья...»)

Команда «Радуга» Девиз: Мы как радуги цвета, неразлучны никогда! семья...»)

Команда «Дружба» Девиз: Дружба и успех, мы победим сегодня всех! семья...»)

Ведущий:

Оценивать ваши результаты будет жюри.
Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

Ведущий: Для начало поработаем нашими мыслями:

Интеллектуальная разминка для команд

Чья команда первый подымит кепку, тот отвечает.

1) Продолжить пословицу о семье:

В одной суме – да разные денежки, (в одной семье – да разные детушки.)

В родной семье и (каша гуще).

В своей семье и (сам большой.)

Вся семья вместе, (так и душа на месте.)

Семьей дорожить – (счастливым быть.)

Семья без детей, (что цветок без запаха.)

Семья в куче, (не страшна и туча.)

На что и клад, (если в семье лад?)

Ведущий : Каждой команде необходимо собрать разрезную картинку
— Какая достопримечательность нашего села изображена на картинке?

Ведущий : Для начала я предлагаю командам немного размяться, подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов. Зрители, присоединяйтесь!

Ведущий:

Без запинки, без заминки.

Дружно выполним разминку.

Музыкальная разминка «Молодость и спорт»

Ведущий:

Итак, можно начинать соревнования-

Веселые состязания.

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

Ведущий:

Отгадайте, о чем идёт речь?

В нём живёт моя родня,

Мне без неё не жить ни дня.

В него стремлюсь всегда и всюду,

К нему дорогу не забуду.

Я без него дышу с трудом,

Мой кров, родимый, тёплый....(ДОМ)

1 конкурс -эстафета «Построй дом».

По сигналу первый участник, держа кубик в руках, добегают до ориентира и кладёт кубик, возвращается, передаёт эстафету следующему. По окончании эстафеты должна быть построена дом- башня. Рано утром мы встаем и на завтрак все идём. Мамы и папы стараются

накормить наших малышей полезной едой. А сегодня мы попробуем поменять местами и будем кормить пап.

2 конкурс «Семейный завтрак».

Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи, надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, даёт папе банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.

Ведущий: Подкрепились, а теперь нужно отправляться на работу и в детский сад. А на чем же вы поедите? На «Папамамамобиль».

3 конкурс «Папамамамобиль».

Папа сажает ребёнка на плечи, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира между конусами и обратно.

Ведущий: Молодцы, ваши родители слаженно работают. А папы настоящие Шумахеры! Плавненько, ровненько проехали.

Ведущий: А сейчас, я думаю самое время объявить музыкальную паузу.

Музыкальная игра «Мы сейчас пойдем на лево..» с болельщиками (команды встают в круг, каждая группа в круг вокруг своей команды)

Ведущий :

Ну что же отдохнули, потанцевали. Настало время продемонстрировать силушку богатырскую!

4. Конкурс для пап «Силачи» (поднимание стула за 1 ножку, Отжимание) под музыку « богатырская наша сила, сила духа и сила воли»

Ведущий : Испытание для мам, наших прекрасных дам!

Ваши мамы, как и вы в детстве мечтали быть известными актрисами, певицами, художницами или гимнастками. Так вот сейчас им предоставляется такая возможность. Мамы демонстрируют, грациозность, плавность движений.

5. Конкурс для мам «Гимнастки»

Конкурс кто дольше всех прокрутит обруч вокруг талии или припрыгает на скакалке (под музыку).

Ведущий: Жюри следит за участниками, признается непрерывное вращение.

Ведущий: Конкурс для сыночков и дочек.

6. Прыжки на мячах «Хопте»

(Каждой команде присуждается по 1 очку.)

Ведущий: Вот такие у нас талантливые члены команды

Ведущий: Я открою вам друзья один секрет. Наши участники очень любят сказки. Но не только, читать даже показывать.

7. Эстафета «Репка»

Участвуют команды по 6 человек. Это — дед, бабушка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка — ребенок в шапочке с изображением репки. Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабушка, и они продолжают бег вдвоем, вновь обгибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.

Ведущий : Наши команды не только сильные, смелые, ловкие, но и очень творческие. Какой же дом, без семейной фотографии?

8. конкурс «Семейная фотография»

Нарисовать всех членов семьи, папа рисует — маму, мама — ребенка, ребенок — папу).

Ведущий : Пока наши участники создают портрет семьи , мы поиграем с болельщиками
Игра «Да-Нет» (Если еда полезная отвечаем ДА, если не полезная – НЕТ.)

Ведущие зачитывают загадки поочередно

Каша – вкусная еда

Это нам полезно (Да)

Лук зеленый иногда

На полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

На полезна иногда (Нет)

Щи – отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряде.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? (Да)

Ведущий:

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий:

Слово жюри. Подведение итогов конкурсов.

Награждение семейных команд под **фанфары** (грамотами победа в номинациях «Самая ловкая семья», «Самая весёлая семья», « Самая активная семья, « Самая дружная семья подарки)

Праздничный салют для победителей ! (на экране видео-салют)

Ведущий:

На этом наш праздник заканчивается, желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам — обаятельными, и всем, всем — быть здоровыми и любить физкультуру!

Пусть вам семейные старты запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной

Пусть все желания ваши исполнятся

А физкультура станет родной

Пусть все это только игра

Но ею сказать мы хотели

«Великое чудо семья!

Храните ее, берегите ее, нет в жизни важнее цели.

Дети исполняют песню- переделку «Где-то на белом свете»

1-й куплет:

Где-то на белом свете,

Папа нашел ее –

Мамочку дорогую,

И пригласил в кино.

Ну а потом в театр,

Может быть на балет,

Вот и с тех пор мы вместе
Много- много лет.
Припев:
Мама, папа, и я – вместе одна семья.
2-й куплет:
Утром за ручку с мамой
Я в детский сад иду,
Здесь я друзей хороших
Точно себе найду.
Ну а в субботу папа
Нас пригласит в кино,
И в кукольный театр
Он обещал давно.
Припев:
Мама, папа, и я – вместе одна семья.

Литература

1. Аксенова З. Ф. Спортивные праздники в детском саду. М., 2003.
2. В гостях у Бабушки-Загадушки. Сценарии развлекательных мероприятий в детском саду. М., «Аркти», 2008.
3. Интернет-источники